

INFOBLAD

BEN IK EEN BONDGENOOT?

VERDIEPING – ROLMODELLEN ALS BONDGENOOT

Waarom zijn bondgenoten voor minderheidsgroepen zo belangrijk?

Bondgenoten zijn belangrijk, omdat verandering vaak pas écht werkt op het moment dat meerdere groepen betrokken zijn. Bondgenoten tonen medemenselijkheid, ze hebben het beste met anderen voor, en zijn belangrijk het realiseren van gelijkwaardigheid en het doorbreken van patronen van uitsluiting.

Bondgenoten tonen medemenselijkheid door in actie te komen en steun te bieden, vaak in ogenschijnlijk kleine momenten. Het gaat niet om heldendaden, maar om acties zoals iemand bijvallen bij een vervelende opmerking, ruimte maken voor andermans verhaal of laten merken dat iemand op jou kan rekenen.

Voorbeelden van bekende bondgenoten zijn:

Femke Halsema: Als burgemeester van Amsterdam verdedigt zij actief de rechten van de lhbtq+ gemeenschap en toont zij zich een bondgenoot door in woord en daad op te komen voor diversiteit. Zo liep ze mee in de door de Hongaarse regering verboden Pride March van 2025 in Boedapest.

Annemarie Lekkerkerker en haar vader: Annemarie is een influencer die opkomt voor de rechten van vrouwen en die spreekt over feminisme. Annemarie en haar vader (Michiel) schreven samen een boek waar ze het hebben over de rechten van vrouwen en over mannelijkheid. Michiel sprak zich op social media ook uit tegen seksistische uitspraken die gemaakt werden in Voetbal Inside.

Jelle Havermans: Identificeert zich als feministische man en stelt zich op als bondgenoot in de strijd voor gendergelijkheid, waarbij hij benadrukt dat mannen ruimte moeten maken voor de verhalen van vrouwen.

Nick Renzo Garcia: Acteur en theatermaker bekend van Mocro Maffia, Gooische Vrouwen en Flikken Maas-tricht. Hij maakt theatervoorstellingen over maatschappelijke onderwerpen zoals racisme, gelijkheid van mannen en vrouwen en mentale gezondheid. Op zijn TikTokkanaal spreekt Garcia zich ook uit tegen vrouwenhaat en racisme.

Je eigen mentor, stagebegeleider of misschien wel je medestudent: Ook mensen uit jouw eigen omgeving die zich inzetten voor anderen kunnen een bondgenoot zijn. Denk bijvoorbeeld aan een mentor die zich uitspreekt tegen stagediscriminatie of een stagebegeleider die zich inzet voor meer vrouwen in de techniek-sector.

OPDRACHT BEN IK EEN BONDGENOOT?

► Bekijk samen de video uit de PowerPoint.

In het filmpje zie je mensen van verschillende leeftijden en met verschillende huidskleuren. Deze actievoerders kun je bondgenoten noemen. Het voor elkaar opkomen ongeacht afkomst, religie, gender of seksualiteit komt tenslotte niet neer op een heldendaad, maar op medemenselijkheid.

Ben jij óók een bondgenoot?

Zelfreflectie, oftewel het bewust terugblikken op eigen gedrag, gedachten en emoties om hiervan te leren kan handig zijn om te bepalen in hoeverre jij een bondgenoot bent.

► Beantwoord onderstaande vragen met behulp van de 'ja', 'nee' en 'huh' (ik weet het niet) – kaartjes.

Vraag 1: Ga jij in gesprek?

Jij gaat in gesprek met mensen. Je kijkt om je heen, naar je familie, je vriendenkring, en zelfs je buur. Stel ik open en oprechte vragen aan mijn klasgenoten? Toon ik altijd interesse in hun verhaal en uitdagingen en probeer ik te leren van de ander?

Vraag 2: Zet jij je vooroordelen uit en aandacht aan?

Je bent je bewust van de vooroordelen die je hebt en probeert er zo veel mogelijk afstand van te nemen.

Vraag 3: Luister jij?

Je luistert actief luisteren om meer begrip te krijgen voor elkaar. Je bent geïnteresseerd, laat de persoon met wie je praat diens verhaal doen, en stelt vragen.

Vraag 4: Verdiep jij je in anderen?

Je belangrijkste doel van praten met mensen is leren over hun ervaringen, over verschillende identiteiten, en wat jij kan doen om de mensen om je heen te steunen.

Vraag 5: Durf jij fouten te maken en sta je open voor verbetering?

Leven is leren. Het is dan ook normaal dat je fouten maakt. Ook mensen die hun hele leven al bondgenoot zijn of onderdeel zijn van de community gebruiken nog wel eens een verkeerd voornaamwoord. Dat kan gebeuren, en het belangrijkste is dat je fouten durft te maken en openstaat voor feedback en verbetering.

Vraag 6: Geef jij het goede voorbeeld?

Het kan zijn dat er in je omgeving weinig aandacht wordt besteed aan lhbt+ onderwerpen, aan racisme, seksisme of discriminatie. Jij maakt deze onderwerpen bespreekbaar in je omgeving.

Vraag 7: Bouw jij mee aan een veilige omgeving?

Je spreekt je actief uit, en je spreekt mensen aan op foute grappen waardoor je een signaal afgeeft dat mensen bij jou wel veilig zichzelf kunnen zijn.

Vraag 8: Je spreekt je uit

Je kijkt niet weg, maar laat jezelf zien als bondgenoot voor het slachtoffer.

Vraag 9: Je blijft trouw

Je blijft trouw aan je support en doet dit niet alleen wanneer het jou uitkomt.

Je kan deze opdracht ook samen met een klasgenoot doen. Stel dezelfde vragen en de ander legt bij elke vraag een kaartje neer hoe diegene jou ziet.

JAI	JAI	JAI
HUH?	HUH?	HUH?
NEEI	NEEI	NEEI