

INFOBLAD GYMLES

LESONDERDEEL 3 DE CIRKEL – WE HEBBEN MEER GEMEEN DAN JE DENKT

Laat de leerlingen in een cirkel staan. Stel ze tien vragen. Leerlingen stappen de cirkel in als het antwoord op de vraag “ja” is en blijven staan als het antwoord “nee” is. Als een leerling “ja” heeft geantwoord doen ze (samen met de anderen die dat zeiden) een van drie oefeningen die de gymdocent heeft uitstaan, zoals een koprol, een vrije worp of zo hoog mogelijk tegen een muur aanrennen met een post-it.

10 vragen:

1. Wie vindt muziek belangrijk?
2. Wie vindt dat ananas niet op een pizza hoort?
3. Wie vergeet wel eens diens magister te checken?
4. Wie wordt blij als die iemand anders blij kan maken?
5. Wie voelt zich altijd veilig tijdens de gymles?
6. Wie voelt zich weleens onzeker na het kijken van social media?
7. Wie vindt familie belangrijk?
8. Wie kan, als die zich verdrietig voelt, op de steun van diens vrienden rekenen?
9. Wie kan altijd 100% zichzelf zijn op school?
10. Wie voelt zich altijd op diens gemak in de kleedkamer?

Extra vragen:

- Wie heeft er geen blessures?
- Wie heeft afgelopen week geen ruzie gemaakt met zijn/haar ouders?
- Wie heeft zich wel eens anders gevoeld?
- Wie heeft zich wel eens kwaad gemaakt over anderen op social media?

