



Tijdens de gym twijfel je of je een oefening kunt.

Wat doe je? Welke eigenschappen zijn belangrijk?

Een vriend van je zegt dat hij valt op jongens.

Maar is bang voor de reacties.

Wat kun je doen als vriend?

Welke eigenschap speelt een rol?

**Je ziet dat iemand wordt gepest,
het is niet jouw vriend.**

Wat zou je kunnen doen?

Wat voor karaktereigenschap vraagt dat?

**Je beste vriend is verdrietig omdat
zijn ouders gaan scheiden.**

Welke eigenschappen heb je nodig om hem te steunen?

**Je verliest een wedstrijd waar je hard
voor hebt getraind.**

Hoe ga je daarmee om? Welke eigenschappen heb je nodig om hiermee om te gaan?

**Op een feestje maakt iemand een grap
over een minderheidsgroep.**

Wat kun je doen? Welke eigenschappen zijn dan belangrijk?

Je moeder is ziek en vraagt je extra te helpen in huis.

Wat vraagt dat van jou als persoon?

**Tijdens een groepsopdracht durf je niets te zeggen
omdat je denkt zwak over te komen.**

Wat zou je kunnen helpen?

**Je leraar zegt dat je niet je best doet,
maar dat doe je wel.**

Hoe reageer je? Wat helpt je om hiermee om te gaan?

**Je bent een jongen die later verpleegkundige
wil worden maar vraagt je af of dit beroep
voor een man is.**

Wat doe je?

